

# Centre de formation professionnelle

Animateur Polyvalent du Tourisme option : Métiers du Bien Etre ( niveau IV)



## Objectifs :

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Concevoir des programmes d'animation en fonction de la clientèle, de la politique de l'entreprise et des contraintes techniques et financières
- Accueillir, s'adapter, prendre en charge le client
- Exécuter les soins relevant de la compétence de l'animateur bien être
- Assurer l'adéquation des locaux, matériels et équipements, avec les soins effectués en observant les règles d'hygiène et de sécurité
- Situer les fonctions de l'animateur bien être dans l'organisation de l'établissement
- S'adapter aux nouvelles techniques et aux pratiques des autres établissements
- Appréhender la remise en forme
- Contribuer à l'éducation et à la prévention santé

## Contenu :

- Techniques d'animation, connaissance du public, législation
- Connaissances générales et outil de base du tourisme et de l'accueil
- BAFA, PSC1
- Soins du corps ( techniques manuelles : californien, réflexologie plantaire, pierres chaudes, hydrothérapie\*, sophrologie\*, ayurvédique\*, soin du buste, jambes lourdes, enveloppements, amincissant, drainage esthétique)
- Psychologie et morphologie
- Diététique : biologie, applications alimentaires
- Phytothérapie\*, naturopathie\*, produits biologiques\*
- Gestion
- TRE, projet professionnel, connaissance de soi
- Anglais technique et professionnel

\*initiation

**Durée et organisation générale**  
600 heures en centre  
300 heures en entreprise.

**Validation :**  
Diplôme d'Animateur Polyvalent  
du Tourisme option Métiers du Bien Etre  
titre de niveau IV

**Lieu, dates et coût :**  
voir en annexes

## Accès à la formation

- Niveau d'études : CAP ou expérience.
- Age : 18 ans minimum.
- Disponibilité et mobilité géographique.
- Motivation, ouverture, dynamisme.
- Bonne résistance physique (pas de problème de dos).
- Disposer d'une expérience dans le secteur de l'animation, du tourisme et/ou du bien être (emploi ou stage).



*Une formation qualifiante. Des débouchés dans un secteur en développement. Un besoin en personnel qualifié*

*Les formations du CFPEDA vous préparent à la réussite. Elles vous apportent toutes les compétences professionnelles pour vous initier à votre futur métier dans le secteur de l'animation, du tourisme et du bien-être.*

**Une question,  
un renseignement ?**

**Appelez nous  
au 060 888 6336**

**CFP EDA  
1193 RTE DE LA  
FORÊT DE SIZAY**

**26260 ST DONAT**

**Rhône**<sup>Region</sup>**Alpes**

site : [www.lentree-des-artistes.com](http://www.lentree-des-artistes.com)  
mail : [info@lentree-des-artistes.com](mailto:info@lentree-des-artistes.com)

## Les plus du CFPEDA

- Des locaux adaptés : salles de cours, de conférence, salle de pratique bien être dans une résidence de tourisme labélisée Pré vert . Hébergement possible.
- Une formation unique en France située dans une région touristique et sur l'axe nord sud ( à 1h de Lyon, 2h30 de Paris et 1h de Marseille en TGV).
- Des formateurs professionnels, véritables acteurs des métiers du tourisme, du bien être et de l'animation.
- Un réseau d'employeurs et de partenaires.
- Un accompagnement individualisé tout au long de votre parcours jusqu'à l'insertion professionnelle.
- Une formation qualifiante qui correspond à un besoin formulé par les professionnels.

## Les possibilités d'aide financière

Suivant votre statut à votre entrée en formation, des aides sont possibles : Pôle emploi, Conseil Régional, Conseil Général, CIF. Nous vous aiderons à monter votre dossier et vous fournirons les documents nécessaires. Nous vous proposons également des facilités de paiement.

## Les débouchés professionnels

Votre diplôme qui comprend également un brevet agréé jeunesse et sports ( BAFA) vous permet de travailler dans les villages clubs, center parc, campings, centre de bien être, instituts, maisons de retraite. ...

